

# KURZ SPORTOVNÍ MASÁŽE

## JARO 2020

---

Datum	Vyučující + čas	Téma
13.3.	Če, Ku 16:00-19:00	Teorie, masážní techniky a prostředky
14.3.	Kn 9:00-12:00	Úvod do masáží. Základní diagnostika a DT, masáž šíje.
	Ku 14:00-17:00	Vyšetření a diferenciální diagnostika bolestí C páteře. Měkké a mobilizační techniky. Masáž šíje - opak.
15.3.	Kn 9:00-12:00	Funkční diagnostika páteře a pletence HK, masáž zad a ramen.
	Ku 14:00-17:00	Vyšetření a dif.dg. bolesti zad a HK včetně terapie. Masáž zad - opak.
21.3.	Kn 9:00-12:00	Funkční diagnostika pletence DK, masáž DK zepředu.
	Ku 14:00-17:00	Vyšetření a dif.dg. bolesti kyčelního, kolenního, hlezenního kloubu a jejich ošetření (trakční a mobilizační techniky).
22.3.	Kn 9:00-12:00	Funkční svalové řetězce DK, ploska nohy, masáž DK zezadu.
	Ku 14:00-17:00	Kineziotape - terapie a praxe. Masáž DK - opak.
4.4.	Ku 9:00-12:00	Vyšetření hrudníku a žeber. Mobilizace žeber.
	Ku 14:00-17:00	Kineziotape - praktické využití u vybraných diagnóz.
5.4.	Kn 9:00-12:00	Funkční svalové řetězce trupu. Úvod do problematiky vývojové kineziologie, masáž hrudníku a břicha.
	Kn 14:00-17:00	Pohybová terapie v kompetenci maséra, úvod do funkčního tréninku, masáž HK a obličeje.