

# KURZ SPORTOVNÍ MASÁŽE

---

Datum	Vyučující + čas	Téma
22.10.	Če, Ví 16:00-19:00	Teorie, masážní techniky a prostředky
23.10.	Kn 9:00-12:00	Úvod do masáží. Základní diagnostika a DT, masáž šíje.
	Ví 14:00-17:00	Vyšetření a diferenciální diagnostika bolestí C páteře. Měkké a mobilizační techniky. Masáž šíje - opak.
24.10.	Kn 9:00-12:00	Funkční diagnostika páteře a pletence HK, masáž zad a ramen.
	Ví 14:00-17:00	Vyšetření a dif.dg. bolesti zad. Masáž zad - opak.
30.10.	Kn 9:00-12:00	Funkční diagnostika pletence DK, masáž DK zepředu.
	Ví 14:00-17:00	Vyšetření a dif.dg. bolesti kyčelního, kolenního, hlezenního kloubu a jejich ošetření ( trakční a mobilizační techniky ). Masáže DK- opak.
31.10.	Kn 9:00-12:00	Funkční svalové řetězce DK, ploska nohy, masáž DK zezadu.
	Ví 14:00-17:00	Vyšetření a dif.dg. bolesti HK. Masáže - opakování
13.11.	Kn 9:00-12:00	Funkční svalové řetězce trupu. Úvod do problematiky vývojové kineziologie, masáž hrudníku a břicha.
	Ví 14:00-17:00	Vyšetření hrudníku a žeber. Mobilizace žeber. Masáže - opakování
14.11.	Kn 9:00-12:00	Pohybová terapie v kompetenci maséra, úvod do funkčního tréninku, masáž HK a obličeje.
	Ví 14:00-17:00	Kineziotape - teorie a ukázka praktického využití. Masáže - opakování