

Kurz Kinesiotapingu

16.10.2021 **9.00-16.00** (pauza 12.00-13.00)

Teoretická část - princip tejpování, vlastnosti tejpů, zásady aplikace,
indikace a kontraindikace, techniky lepení

Praktická část - svalové techniky (trup)

17.10.2021 **9.00-16.00** (pauza 12.00-13.00)

Praktická část - svalové techniky (horní a dolní končetiny)
- korekční techniky
- lymfatické techniky
- terapeutické využití tejpů u vybraných diagnóz

Sebou si vezměte ostré nůžky !